



志木中だより

10月号

令和3年9月30日

【学校教育目標】

- ・考える人
- ・思いやりのある人
- ・たくましい人

志木市立志木中学校 志木市柏町3丁目2番2号
048(471)0143 FAX 048(474)6592
URL <http://www.shikichu.ed.jp/>

校長 小林良昭

『 秋のおとずれ・・・ 』

1. 深まる秋・文化の秋

実りの秋、スポーツの秋、文化の秋など色々形容される秋が本番となり「文化」という言葉を耳にする機会が増えてくる季節でもあります。日本の文化と言え、日本古来の美学、美意識が思い浮びます。例えば、机一つ取り上げて、同じアジアで同じ机・椅子であったとしても、細工やデザインが、日本は繊細で端正な主張しないけれど、完成された落ち着きのある飽きのこない緻密な技術に裏打ちされたものが、作られているのを感じます。それは、焼き物でも、衣類の着物・帯、お菓子でも感じられるものです。また、庭でも家でも、海外の人からすると一見狭苦しい「町家」や「坪庭」が、落ち着いて、心地よかったり、暑苦しい夏が不思議と涼しく、強い紫外線を、すだれや軒、茂る落葉樹でうまく楽しんだり、自然の風がエアコンより空気が美味しかったり、自然に準じた生活を感じることができます。このように日本人にとって当たり前のようなことが、日本の「美」として世界中に称されています。つまり、日本の美学とは「感性」と「緻密な技術」によるものが多分にあることを感じさせられるものかと思えます。

2. 心と身体・・・

10月に入れば、これまでの暑さも和らぎ、気が付けば、季節はすっかり秋の深まりを感じるようになってきます。秋と言え、食欲の秋。美味しい食べ物が豊かに実る季節でもあります。健康な身体を作る大切な要素が「食」にはあります。日本人は昔から、植物の根や葉っぱ、豆や海藻、魚を多く食べて健康でしたが、最近では、高カロリー、高タンパク、高脂肪の食事を摂り、50年前に比べて、肉の消費量が5倍に増えるなど、食生活は大きく変化してきています。大地や海からのミネラル豊富な食事を摂っていたときに比べ、ミネラルが不足しています。大人も子どもも気持ちが落ち着かなくストレスを感じたり、我慢が出来ず「すぐ切れる」人が増えているのもミネラルやカルシウムの不足に原因があるとも考えられています。

「食」の文字を「人を良くする」と分析するのが正しいか否かはさておき、食べることは健康な身体をつくる大切な要素であることはもちろんのこと、心の成長にも大きな関わりを持っています。「心」は「脳の活動」です。脳は肝臓や心臓と同じ「臓器」です。臓器が健全に育つには栄養が欠かせないのです。

近年、「知育・徳育・体育」と共に「食育」の重要性が叫ばれています。食育は食物についての知識や選択能力を身に付けることであり、生涯にわたる健康づくりの基礎になります。丈夫な身体をつくり、頭を良くし、優しい心を育てるために真剣に考えていくべきことであると捉えています。秋はまたスポーツの秋、芸術の秋、読書の秋でもあります。身体を動かし、絵を見たり、音楽を聴いたり、本を読んだりすることで心にも栄養を与え、身も心も大きく成長して欲しいと思います。



OSSC (体育祭代替行事) について

感染症対策のため、9月14日(火)～16日(木)の3日間で分散開催となりましたが、各競技ではクラスが団結し、一人一人が輝きました。

- 【赤組】 3-5・2-2・1-4 300点
- 【緑組】 3-1・2-5・1-2 290点
- 【黄組】 3-4・2-4・1-3 270点
- 【白組】 3-3・2-3・1-5 270点
- 【青組】 3-2・2-1・1-1 220点



10月の主な行事予定

1	金	開校記念日、生徒会朝会 進路説明会(5,6校時)	17	日	
2	土		18	月	
3	日		19	火	地区駅伝 2年(各クラス) 家庭科消費者教育(~21日まで)
4	月		20	水	生徒専門委員会、地区駅伝(予備日) 木曜時間割
5	火		21	木	校長会テスト②、水曜時間割
6	水		22	金	1年校外学習
7	木		23	土	
8	金		24	日	
9	土	テスト前部活動停止期間	25	月	
10	日		26	火	
11	月		27	水	
12	火		28	木	
13	水		29	金	SCF(合唱祭代替行事)
14	木	中間テスト、PTA 本部会・理事会	30	土	
15	金	中間テスト	31	日	
16	土		1	月	学校公開日(~2日, 4日)

「SCF (合唱祭代替行事)」について

感染症拡大防止の観点から従来どおりの合唱祭の開催ができないため、本年度はSCF(Special Chorus Festival/特別な合唱祭)として10月29日(金)に開催いたします。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、各学年による分散開催とし、保護者の皆様による直接の参観はご遠慮させていただきます

「彩の国教育の日」について

埼玉県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、同日から7日までを「彩の国教育週間」としています。

本校でも、11月1日(月)～2日(火)、4日(木)の期間を、「学校公開週間」といたします。感染症拡大防止の観点から、第1学年および市内小学校第6学年保護者のみを対象とします。また、出席番号(前後半)による参観日の指定があります。ご理解とご協力をお願いします。

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月4日(木)
1・2校時	中1(前半)	中1(後半)	中1(前半)
3・4校時	中1(後半)	中1(前半)	中1(後半)
5・6校時	-公開なし	小6(志木小、宗岡地区小学校)	小6(志木三小、宗岡地区小学校)

※ 学活・給食時間、部活動の見学はありません。