

## 平成31年度 部活動年間計画表

学校名	志木市立 中学校			
部活動名	陸上競技 部			
活動方針	陸上競技を通して人生の生き方を学ぶ。			
年間活動予定	4月	新座春季記録会 スプリングチャレンジ新座	10月	新座選手権大会 地区駅伝大会
	5月	地区通信大会	11月	
	6月	地区学総大会 新座夏季記録会	12月	新座冬季記録会
	7月	学総（県大会）	1月	新座ロードレース
	8月		2月	坂戸高麗川駅伝
	9月	地区新人大会	3月	和光ロードレース
例外規定の4大会 及びコンクール等	地区通信大会		地区新人大会	
	地区学総大会		新座選手権大会	
休養日	・週2日以上の休養日設ける。 ※平日1日以上、週休日（土・日）1日以上を休養日とする。 ※休養日が確保できなかった場合は、他の日に休養日を振り替える。			
下校時刻	3月～新人戦（18：30） 新人戦地区大会～2月（17：30）			
備考				