

# ほけんだより 4月

平成29年  
4月号

志木中学校 保健室

【保健目標】  
自分の健康状態  
を知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。

生徒のみなさんは、新しい環境に緊張していることでしょう。周りの友達を見てみましょう。緊張しているのはあなただけではありません。ゆっくりあわてずに、少しずつ慣れていけば大丈夫です。保健室からもみなさんの新しいスタートを応援しています。保健だよりは健康診断などの行事や知って得する心身の健康についてお知らせしていきますので、よく読んで、家の方にも見せてください。今年度も元気いっぱい学校生活を送りましょう。

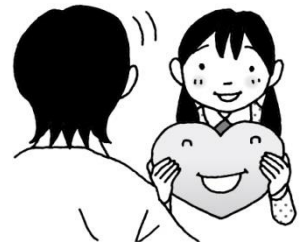


## 保健室利用時の約束

- ◎ 急病やけが以外は休み時間に利用しましょう。  
もし授業中に利用する時は、授業の先生にことわってから、保健委員が付き添ってください。休み時間に来室する場合は保健委員か近くの友達に伝えてください。
- ◎ 保健室は、けがや病気の救急処置を行います。  
保健室での休養は1時間をめやすとし、回復しないときは早退します。  
保健室は応急手当や一時的な休養の場であるため内服薬はあたえて

おりません。その日の学校で起こったけがについて応急処置を行います。  
その後の治療はご家庭で行ってください。

- ◎ 心や身体の健康について相談を行います。  
保健室で話したいと思ったらどんなことでも話しに来てください。
- ◎ 身長計や体温計など保健室のものはひと声かけて使いましょう。
- ◎ 保健室では静かにしましょう。具合が悪くて休養している人もいます。



**約束を守って、みんなが安心して利用できる  
保健室にしましょう。**



今年度、みなさんの元気な毎日を  
サポートする  
養護教諭の熊井戸萌絵です。  
よろしくお願いします！



4月から6月にかけて健康診断を行います。「毎年、毎年のくり返し…」なんて思わないでくださいね。健康診断は、“自分はどのくらい成長したか、病気はしていないか”など、自分の体をよく知って、もっと元気に過ごすためにはどうしたらよいかを考える大切なチャンスです。

## お世話になる学校医の先生方です！

内科	半田貫一先生	はんだ内科クリニック	486-2327
眼科	清河万恵先生	清河眼科	474-3369
耳鼻科	河野啓義先生	志木耳鼻咽喉科	472-9555
歯科	岩崎英明先生	岩崎歯科小児科医院	474-7474
//	上山奈苗先生	桜歯科	471-4626
薬剤師	吉沢晴光先生		



## 保健関係書類提出のお願い

<1年生>

①救急カード（体験入学のときに配付済み）

⇒入学式提出となっております。まだの方はすぐに提出をお願いします。

②保健調査票 ③結核検診問診票 ④学校心臓検診調査票

⇒4月17日までに必要事項を記入し提出してください。

<2・3年生>

①救急カード ②保健調査票 ③結核検診問診票 ④健康の記録

⑤色覚検査申込書（2年のみ）

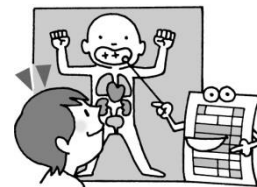
⇒始業式提出となっております。

まだの方は該当学年の欄に必要事項を記入訂正し、

修了式に配布した書類袋に入れて提出してください。

変化があった項目については赤ペンでわかりやすく訂正してください。  
（アレルギー症状について現在落ち着いている場合は、その旨を書いて下さい）

●保健調査票は  
あなたのからだの  
大切な手がかりです



## 色覚検査のお知らせ

志木市では平成28年度から希望者を対象に色覚検査を行っています。平成29年度からは2年生を対象に色覚検査申込書を配布しますが、他学年でも希望者には検査を実施します。希望される方は、担任までお伝え下さい。



## 日本スポーツ振興センター給付金の請求について

○学校管理下で怪我をして受診すると、災害給付金の請求ができます。

○窓口での支払い1500円以上（自己負担3割で）が対象です。

「子ども医療費」は使用しないで窓口で治療費のお支払いをお願いします。

医療費給付金額は、窓口支払額（3割）にセンター付加支給分（1割）を加算して支給されます。

○学校での怪我で医療機関を受診した場合は、担任までご連絡ください。

